

PLANAISE

La ferme Carmintran a fait découvrir des saveurs inconnues

Dans le cadre de l'opération "Manger bio et local, c'est l'idéal", Thomas et Sara ont ouvert les portes de leur Ferme de Carmintran, samedi. Les visiteurs ont appris à connaître la vie et les pratiques de la ferme.

Thomas a commencé la visite au milieu des parcelles exploitées: les cinq rectangles égaux permettant une rotation des cultures sur cinq ans pour ne pas épuiser les sols. Il aimerait supprimer les filets de protection en plastique installés sur les choux et les poireaux, mais il n'est pas question de les traiter chimiquement, car la certification bio vient d'être obtenue.

Dans les saveurs inconnues, il y a le gombo, une plante originaire d'Afrique, proche de l'hibiscus. Un véritable concentré de vitamines, minéraux

et nutriments, ou bien le chou-chou en gratin ou le kiwano au goût mélangé de concombre, kiwi et banane, à manger cru seul ou dans une salade de fruits. Tous ces goûts deviendront familiers si le réchauffement climatique se confirme. Le principal souci de la ferme, c'est le manque d'eau. Les nappes phréatiques sont au plus bas. Les légumes souffrent et se développent plus lentement.

Ensuite, Thomas a entraîné les visiteurs vers son deuxième métier: la meunerie. Depuis peu, il a installé un petit moulin pour produire la farine de son propre blé. Chacun a découvert le matériel utilisé pour les opérations complexes de la production de farine: séparation des impuretés par ventilation, aspiration et criblage, ré-



Les visiteurs se sont montrés très intéressés par les choix de culture de Thomas. Photo Le DL/J.-P.S.

hydratation des grains (12 à 14 % d'humidité) et le brossage grâce à une machine qu'il a fabriquée lui-même lors d'une formation à l'atelier paysan*.

Jean-Pierre SÉHIER

Infos : www.fermedecarmintran.fr

Vente à la ferme : le mercredi de 16 h 30 à 19 h 30 et le samedi de 9 h à 12 h.

*Une coopérative qui accompagne les agriculteurs dans la conception et la fabrication de machines et de bâtiments adaptés à une agroécologie paysanne.