

**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Le don de sang : indispensable à la vie




Nous avons besoin de vous :

En 1h, sauvez 3 vies !

Acte citoyen et généreux, le don de sang est avant tout une expérience riche et forte qui place les donneurs et les receveurs au cœur d'une dynamique de partage.

- **Vivez votre expérience du don sereinement !**

Que vous soyez nouveau donneur, donneur régulier ou occasionnel...L'idée de **LA** piqûre n'est jamais très agréable ; soyez rassuré(e)s ! Les équipes de l'EFS et les bénévoles de votre association locale vous accompagnent et vous rassurent tout au long du don.

-  Accueil et inscription
-  Entretien préalable au don par une personne habilitée
-  Prélèvement (environ 10 min et 450 ml)
- Collation, moment convivial de repos

- **Un donneur averti en vaut deux !**

- Être muni d'une pièce d'identité (en cas de 1^{er} don)
- Avoir entre 18 et 70 ans
- Être reconnu apte lors de l'entretien pré-don
- Peser plus de 50 kg
- Avoir mangé et bien s'hydrater

- **Votre don est précieux, mais pourquoi ?**

Les vacances scolaires, les épidémies saisonnières... et bien d'autres événements ont des conséquences directes sur le nombre de dons.

Aujourd'hui, il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain et les produits sanguins ont une durée de vie très courte. Votre don est indispensable pour 1 million de malades.

N'attendez plus, dans un quotidien très rythmé, trouver quelques minutes pour donner !

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BENEVOLE DU CANTON DE MONTMELIAN

COLLECTES 2020 à l'Espace François Mitterrand à MONTMELIAN

Vendredi	21	février
Vendredi	15	mai
Vendredi	24	juillet
Vendredi	25	septembre
Vendredi	27	novembre